

55歳以上の
求職者の方へ

令和4年度徳島県生涯現役促進地域連携事業
就職支援セミナー 受講者募集！！

シニアの就職をサポートするため、「職業生活設計に関するセミナー」を下記のとおり開催いたします。

シニア世代に対する職業生活設計に関するセミナー（定員15名）

| | |
|--------|--|
| 講習日時 | 令和4年11月18日（金） 13:00～15:50 |
| テーマ1 | これからのライフプラン ～知っておきたい給与と年金の調整、雇用保険の知識～ |
| 講師 | 社会保険労務士 玄番 芳江 先生 |
| テーマ2 | 元気で働くためにしておきたいこと！ 「阿波踊り体操で免疫力UP」～人生は長さではなく質である～ |
| 講師 | 公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会生きがいつくり推進員 NPO法人徳島県広域健康スポーツクラブ 理事 田口 許江 様 公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会生きがいつくり推進員 黒田 怜子 様 |
| 会場 | 美馬市地域交流センターミライズ（美馬市脇町大字猪尻字西分116-1） |
| 受講対象 | 就業を希望する 55歳以上 の方（令和5年3月末までに55歳になる方も申し込みいただけます。） |
| 募集について | 事前に 予約が必要 です。 令和4年10月3日（月）～定員になり次第、締切。 ※受講料は 無料 です。 【予約受付時間：月曜日～金曜日 9:00～16:00まで】 |
| 申込方法 | ・当協議会ホームページ（ https://syougai-geneki.com/ ）よりお申込み ・協議会事務局への電話（☎ 088-676-4421 ）によるお申込み |

| 日程 | 時間 | セミナー内容（抜粋） |
|---------------|-------------|---|
| 11月18日 （金） | 13:00～14:00 | ・高齢化と社会保障費 ・わが家の現状把握とライフプラン ・社会保険加入の要件と扶養の範囲 ・年金の仕組み |
| | 14:00～14:10 | 休憩 |
| | 14:10～15:00 | ・年金額と繰り上げ・繰り下げ制度 ・60歳以降の給与と年金との調整 ・退職後のハローワークの給付と年金との調整 ・2022年以降の年金改正の内容 |
| | 15:00～15:40 | ・元気で働くためにしておきたいこと！ 「阿波踊り体操で免疫力UP」～人生は長さではなく質である～ |
| | 15:40～15:45 | ・シルバー人材センターのご案内 |

※セミナー内容等は、都合により変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

※このセミナーは、雇用保険受給中の方は就職活動の一環として認められます。

【窓口・問合せ先】徳島県生涯現役促進地域連携事業推進協議会

〒771-0134 徳島市川内町平石住吉209-5 徳島健康科学総合センター1階

TEL088-676-4421 FAX088-665-5551

※本チラシは、「厚生労働省委託／令和4年度生涯現役促進地域連携事業」により作成しました。 ※

新型コロナウイルス感染症対策等のため、開催できない場合もございます。何卒ご了承くださいませ。