

55歳以上の  
求職者の方へ

令和3年度徳島県生涯現役促進地域連携事業  
就職支援セミナー 受講者募集！！

シニアの就職をサポートするため、「職業生活設計に関するセミナー」を下記のとおり開催いたします。

## シニア世代に対する職業生活設計に関するセミナー（定員15名）

講習日時	令和4年1月31日（月） 13:00～15:50
テーマ1	これからのライフプラン ～知っておきたい給与と年金の調整、雇用保険の知識～
講師	社会保険労務士 玄番 芳江 先生
テーマ2	元気で働くためにしておきたいこと！ 「阿波踊り体操で免疫力UP」～人生は長さではなく質である～
講師	公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会生きがいつくり推進員 NPO法人徳島県広域健康スポーツクラブ 理事 田口 許江 様 公益財団法人とくしま“あい”ランド推進協議会生きがいつくり推進員 黒田 怜子 様
会場	ハローワーク阿南 2F 会議室（阿南市領家町本荘ヶ内 120-6）
受講対象	就業を希望する <b>55歳以上</b> の方（令和4年3月末までに55歳になる方も申し込みいただけます。）
募集について	事前に <b>予約が必要</b> です。 令和3年12月20日（月）～定員になり次第、締切。 ※受講料は <b>無料</b> です。 【予約受付時間：月曜日～金曜日 9:00～16:00 まで】
申込方法	・当協議会ホームページ（ <a href="https://syougai-geneki.com/">https://syougai-geneki.com/</a> ）よりお申込み ・協議会事務局への電話（☎ <b>088-676-4421</b> ）によるお申込み

日程	時間	セミナー内容（抜粋）
1月31日（月）	13:00～14:00	・高齢化と社会保障費 ・わが家の現状把握とライフプラン ・社会保険加入の要件と扶養の範囲 ・年金の仕組み
	14:00～14:10	休憩
	14:10～15:00	・年金額と繰り上げ・繰り下げ制度 ・60歳以降の給与と年金との調整 ・退職後のハローワークの給付と年金との調整 ・今後の年金改正の内容
	15:00～15:40	・元気で働くためにしておきたいこと！ 「阿波踊り体操で免疫力UP」～人生は長さではなく質である～
	15:40～15:45	・シルバー人材センターのご案内

※セミナー内容等は、都合により変更される場合があります。あらかじめご了承下さい。

※このセミナーは、雇用保険受給中の方は就職活動の一環として認められます。

### 【窓口・問合せ先】徳島県生涯現役促進地域連携事業推進協議会

〒771-0134 徳島市川内町平石住吉209-5 徳島健康科学総合センター1階

**TEL088-676-4421** FAX088-665-5551

※本チラシは、「厚生労働省委託／令和3年度生涯現役促進地域連携事業」により作成しました。 ※

新型コロナウイルス感染症対策等のため、開催できない場合もございます。何卒ご了承くださいませ。