

55歳以上の
求職者の方へ

令和2年度徳島県生涯現役促進地域連携事業
就職支援セミナー 受講者募集！！

シニアの就職をサポートするため、「職業生活設計に関するセミナー」を下記のとおり開催いたします。

シニア世代に対する職業生活設計に関するセミナー（定員12名）

講習日時	令和2年7月30日（木） 13:00～15:30
テーマ1	これからのライフプラン ～知っておきたい給与と年金の調整、雇用保険の知識～
講師	社会保険労務士 玄番 芳江 先生
テーマ2	元気で働くためにしておきたいこと！ ～バランスの良い食事のとり方～
講師	管理栄養士・糖尿病療養指導士 高橋 保子 先生
講習場所	ハローワーク小松島 3F会議室（小松島市小松島町外開1-11）
受講対象	就業を希望する55歳以上の方（令和2年7月末までに55歳になる方も申し込みいただけます。）
受講料	無料（参加される方は、事前に 予約（ホームページまたは電話） が必要です。）
募集期間	令和元年6月1日（月）～ 定員になり次第、締め切り予定です。 【事務局予約受付：月曜日～金曜日 9:00～16:00 まで】
申込方法	次のいずれかの方法によりお申込み下さい。 ①当協議会ホームページ（ http://syougai-geneki.com/ ）よりお申込み ②協議会事務局への電話（tel088-676-4421）によるお申込み

日程	時間	セミナー内容（抜粋）
7月30日（木）	13:00～14:00	・高齢化と社会保障費 ・わが家の現状把握とライフプラン ・社会保険加入の要件と扶養の範囲 ・年金の仕組み
	14:00～14:10	休憩
	14:10～15:00	・年金額と繰り上げ・繰り下げ制度 ・60歳以降の給与と年金との調整 ・退職後のハローワークの給付と年金との調整 ・今後の年金改正の内容
	15:00～15:30	・元気で働くためにしておきたいこと！ ～バランスの良い食事のとり方～

※セミナー内容等は、都合により変更される場合があります。あらかじめご了承下さい。

※このセミナーは、雇用保険受給中の方は就職活動の一環として認められます。

【窓口・問合せ先】徳島県生涯現役促進地域連携事業推進協議会

〒771-0134 徳島市川内町平石住吉209-5 徳島健康科学総合センター1階
（公益社団法人徳島県シルバー人材センター連合会内）

TEL088-676-4421 FAX088-665-5551

《本チラシは、「厚生労働省委託／令和2年度生涯現役促進地域連携事業」により作成しました。》

新型コロナウイルス感染症対策等のため、開催できない場合もございます。何卒ご了承くださいませ。