

高年齢者

平成30年度徳島県生涯現役促進地域連携事業 就職支援セミナー 受講者募集！！

高年齢者の就職をサポートするため、「職業生活設計に関するセミナー」を下記のとおり開催いたします。

高年齢者に対する職業生活設計に関するセミナー（定員20名）

| | |
|------|---|
| 講習日時 | 平成31年1月25日（金） 13:00～15:30 |
| テーマ1 | これからのライフプラン ～知っておきたい給与と年金の調整、雇用保険の知識～ |
| 講師 | 社会保険労務士 玄番 芳江先生 |
| テーマ2 | 元気で働くためにしておきたいこと！ ～いきいき100歳体操で生涯現役！～ |
| 講師 | 徳島県立海部病院 理学療法士 井口俊介先生 |
| 講習場所 | ハローワーク牟岐 2階大会議室（海部郡牟岐町大字中村字本村52-1） |
| 受講対象 | 就業を希望する55歳以上の方（平成31年1月末までに55歳になる方も申し込みいただけます。） |
| 受講料 | 無料（参加される方は、事前に 予約（ホームページまたは電話） が必要です。） |
| 募集期間 | 平成30年12月3日（月）～ 定員になり次第、締め切り予定です。 【事務局予約受付：月曜日～金曜日 9:00～16:00まで】 |
| 申込方法 | 次のいずれかの方法によりお申込み下さい。 ①当協議会ホームページ（ http://syougai-geneki.com/ ）よりお申込み ②協議会事務局への電話（tel088-676-4421）によるお申込み |

| 日程 | 時間 | セミナー内容（抜粋） |
|----------|-------------|--|
| 1月25日（金） | 13:00～14:00 | ・平均寿命と健康寿命 ・セカンドライフのポイント ・わが家の現状を知ろう ・社会保険加入の要件 |
| | 14:00～14:10 | 休憩 |
| | 14:10～15:00 | ・年金の仕組み ・年金額と繰り上げ・繰り下げ制度 ・60歳以降の給与と年金との調整 ・退職後のハローワークの給付と年金との調整 |
| | 15:00～15:30 | ・元気で働くためにしておきたいこと！ ・100歳体操実践 ※飲料水、タオルご持参ください |

※セミナー内容等は、都合により変更される場合があります。あらかじめご了承下さい。

※このセミナーは、雇用保険受給中の方は就職活動の一環として認められます。

【窓口・問合せ先】徳島県生涯現役促進地域連携事業推進協議会

〒771-0134 徳島市川内町平石住吉209-5 徳島健康科学総合センター1階
（公益社団法人徳島県シルバー人材センター連合会内）

TEL088-676-4421 FAX088-665-5551

《本チラシは、「厚生労働省委託／平成30年度生涯現役促進地域連携事業」により作成しました。》