

# 介護食調理補助員養成講習

## 講習開催の日程

開催場所	開催日
牟岐町海の総合文化センター	平成30年 8月6日 ~ 8月10日 (10:00~15:00)

5日間

日程	時間	講習内容	会場	講師
8/6 (月)	10:00~10:10	オリエンテーション・開講	牟岐町海の総合文化センター（調理室）	協議会
	10:10~10:50	講義「食中毒予防と食品衛生について」		栄養士会
	11:00~15:00	調理実習「シニアの食事（バランスのとれた食事）」		栄養士会
8/7 (火)	10:00~10:40	講義「介護食とは」	牟岐町海の総合文化センター（調理室）	栄養士会
	10:50~15:00	調理実習「軟菜食」		栄養士会
8/8 (水)	10:00~10:40	講義「低栄養予防と高齢者に不足しやすい栄養素について」	牟岐町海の総合文化センター（調理室）	栄養士会
	10:50~15:00	調理実習「柔らか食①」		栄養士会
8/9 (木)	10:00~10:40	講義「嚥下と誤嚥について（飲み込みのしくみ）」	牟岐町海の総合文化センター（調理室）	栄養士会
	10:50~15:00	調理実習「柔らか食②（口当たりのよい食べやすい食事）」		栄養士会
8/10 (金)	10:00~10:40	講義「食事を安全に美味しく食べられる工夫」	牟岐町海の総合文化センター（調理室）	栄養士会
	10:50~15:00	調理実習「柔らか食③（自分にあった食品の選び方等）」		栄養士会
	15:00~15:30	アンケート・閉講式		協議会