

# 高年齢者

## 平成29年度徳島県生涯現役促進地域連携事業 就職支援セミナー 受講者募集！！

高年齢者の就職をサポートするため、「職業生活設計に関するセミナー」を下記のとおり開催いたします。

### 高年齢者に対する職業生活設計に関するセミナー（定員20名）

講習日時	平成30年3月2日（金） 13:00～15:30
テーマ1	<b>これからのライフプラン</b> ～知っておきたい給与と年金の調整、雇用保険の知識～
講師	社会保険労務士 玄番 芳江先生
テーマ2	<b>元気で働くためにしておきたいこと！</b> ～チューブ体操で生涯現役！～
講師	鴨島病院 理学療法士 田村 英司先生
講習場所	ハローワーク吉野川 2F会議室（吉野川市鴨島町鴨島 388-27）
受講対象	就業を希望する55歳以上の方（平成30年3月末までに55歳になる方も申し込みいただけます。）
受講料	<b>無料</b> （参加される方は、事前に <b>予約（ホームページまたは電話）</b> が必要です。）
募集期間	平成30年1月15日（月）～ 定員になり次第、締め切り予定です。 【事務局予約受付：月曜日～金曜日 9:00～16:00まで】
申込方法	次のいずれかの方法によりお申し込み下さい。 ①当協議会ホームページ（ <a href="http://syougai-geneki.com/">http://syougai-geneki.com/</a> ）よりお申込み ②協議会事務局への電話（tel088-676-4421）によるお申込み

日程	時間	セミナー内容（抜粋）
3月2日（金）	13:00～14:00	・平均寿命と健康寿命 ・セカンドライフのポイント ・わが家の現状を知ろう ・もともとお金は使うためにあるもの
	14:00～14:10	休憩
	14:10～15:00	・年金の仕組み ・社会保険加入の要件 ・60歳以降の給与と年金との調整 ・退職後のハローワークの給付と年金との調整
	15:00～15:30	・元気で働くためにしておきたいこと！ ・チューブ体操実践

※セミナー内容等は、都合により変更される場合があります。あらかじめご了承下さい。

※このセミナーは、雇用保険受給中の方は就職活動の一環として認められます。

【窓口・問合せ先】徳島県生涯現役促進地域連携事業推進協議会  
事務局（担当 足立・大道）

〒770-0823 徳島市出来島本町一丁目42番地

**TEL088-676-4421** FAX088-653-5155

《本チラシは、「厚生労働省委託平成29年度生涯現役促進地域連携事業」により作成しました。》