

介護食調理補助員養成講習 カリキュラム (仮)

| 日程 | 時間 | 講習内容 |
|-----|-------------|-----------------------------|
| 第1日 | 10:00~10:10 | オリエンテーション・開講 |
| | 10:10~10:50 | 講義「食品衛生と介護食とは」 |
| | 11:00~15:00 | 調理実習「シニアの食事（バランス食）」 |
| 第2日 | 10:00~10:40 | 講義「低栄養予防と高齢者に不足しやすい栄養素について」 |
| | 10:50~15:00 | 調理実習「柔らか食①」 |
| 第3日 | 10:00~10:40 | 講義「嚥下と誤嚥について（飲み込みのしくみ）」 |
| | 10:50~15:00 | 調理実習「柔らか食②（口当たりのよい食べやすい食事）」 |
| 第4日 | 10:00~10:40 | 講義「食事を安全に美味しく食べられる工夫」 |
| | 10:50~15:00 | 調理実習「柔らか食③（自分にあった食品の選び方等）」 |
| | 15:00~15:30 | アンケート・閉講式 |

※ 内容は変更される場合があります。