

# 高年齢者

## 平成30年度徳島県生涯現役促進地域連携事業 就職支援セミナー 受講者募集！！

高年齢者の就職をサポートするため、「職業生活設計に関するセミナー」を下記のとおり開催いたします。

### 高年齢者に対する職業生活設計に関するセミナー（定員20名）

講習日時	平成30年9月21日（金） 13:00～15:30
テーマ1	これからのライフプラン ～知っておきたい給与と年金の調整、雇用保険の知識～
講師	社会保険労務士 玄番 芳江先生
テーマ2	元気で働くためにしておきたいこと！ ～阿波おどり体操で生涯現役！～
講師	鳴門市役所 健康福祉部 健康増進課 田口 許江氏
講習場所	ハローワーク鳴門 2F会議室（鳴門市撫養町南浜字権現12）
受講対象	就業を希望する55歳以上の方（平成30年9月末までに55歳になる方も申し込みいただけます。）
受講料	<b>無料</b> （参加される方は、事前に <b>予約（ホームページまたは電話）</b> が必要です。）
募集期間	平成30年8月1日（水）～ 定員になり次第、締め切り予定です。 【事務局予約受付：月曜日～金曜日 9:00～16:00 まで】
申込方法	次のいずれかの方法によりお申込み下さい。 ①当協議会ホームページ（ <a href="http://syougai-geneki.com/">http://syougai-geneki.com/</a> ）よりお申込み ②協議会事務局への電話（tel088-676-4421）によるお申込み

日程	時間	セミナー内容（抜粋）
9月21日（金）	13:00～14:00	・平均寿命と健康寿命 ・セカンドライフのポイント ・わが家の現状を知ろう ・社会保険加入の要件
	14:00～14:10	休憩
	14:10～15:00	・年金の仕組み ・年金額と繰り上げ・繰り下げ制度 ・60歳以降の給与と年金との調整 ・退職後のハローワークの給付と年金との調整
	15:00～15:30	・元気で働くためにしておきたいこと！ ・阿波おどり体操実践 ※飲料水、タオルご持参ください

※セミナー内容等は、都合により変更される場合があります。あらかじめご了承下さい。

※このセミナーは、雇用保険受給中の方は就職活動の一環として認められます。

#### 【窓口・問合せ先】徳島県生涯現役促進地域連携事業推進協議会

〒771-0134 徳島市川内町平石住吉209-5 徳島健康科学総合センター1階  
（公益社団法人徳島県シルバー人材センター連合会内）

**TEL088-676-4421** FAX088-665-5551

《本チラシは、「厚生労働省委託／平成30年度生涯現役促進地域連携事業」により作成しました。》