

介護食調理補助員養成講習

講習開催の日程

開催場所	開催日
徳島県立障がい者交流プラザ (調理室)	平成30年1月22日～1月26日 (10:00～15:00)

5日間

日程	時間	講習内容	会場	講師
1/22 (月)	10:00～10:10	オリエンテーション・開講	徳島県立障がい者交流プラザ	協議会
	10:10～10:50	食中毒と食品衛生について		栄養士会
	11:00～15:00	食事の基本（シニアの食事）		栄養士会
1/23 (火)	10:00～10:40	低栄養にならないための工夫	徳島県立障がい者交流プラザ	栄養士会
	10:50～15:00	常食から（介護食①）へ		栄養士会
1/24 (水)	10:00～10:40	高齢者に必要な栄養について	徳島県立障がい者交流プラザ	栄養士会
	10:50～15:00	軟菜から（介護食②）へ		栄養士会
1/25 (木)	10:00～10:40	嚥下障害と誤嚥について	徳島県立障がい者交流プラザ	栄養士会
	10:50～15:00	柔らか食①（口当たりのよい食べやすい食事）		栄養士会
1/26 (金)	10:00～10:40	自分に合った食品の選びかた（とろみ調整食品等）	徳島県立障がい者交流プラザ	栄養士会
	10:50～15:00	柔らか食②（食事を安全においしく食べれる工夫）		栄養士会
	15:00～15:30	アンケート・閉講式		協議会